



BLATENSKÁ BLATKA

ZPRAVODAJSKÝ ČTVRTLETNÍK BLATENSKA,

BLATNO, BEČOV, HRÁDEČNÁ, KVĚTNOV, MEZIHOŘÍ, RADENOV, ŠERCHOV, ZÁKOUTÍ

ROČNÍK VIII. ČÍSLO 1. ZIMA 2018

VÁNOCE, VÁNOCE...jsou pryč



Ono se to zpívá v té staré známé písničce z dob hlubokého socialismu trochu jinak, ale protože je dávno po vánočních svátcích, dovolil jsem si titulky trochu pozměnit.

Jak se kde slavilo, najdete na dalších stránkách tohoto čísla BLATENSKÉ BLATKY.

ZT

EDITORIAL aneb sloupek vpravo

Tak vánoční čas máme za sebou – jak napovídá titulky na úvodní straně. Co vše se dělo před Vánoci a po Vánocích v našich vsích, je v tomto čísle. Tentokrát nás navštívila známá herečka a zpěvačka Světlana Nálepková. V zaplněném blatenském kostele zazněly její srdcervoucí francouzské šansony.

V tomto čísle si můžete přečíst poslední část Krušnohorského vyprávění, které jsme pravidelně uveřejňovali po dobu tří let – toto letí!

Báje a pověsti končí, začíná realita života. O problémech s nepořádky a požárech kontejnerů v našem regionu píšeme na dalších stránkách. A myslím, že bychom tak mohli činit donekonečna. Kdysi se říkalo, že člověk se učí ze svých chyb. Omyl!!!! Dnešní filozofové, sociologové a moudří lidé docházejí k názoru, že opak je pravdou. Člověk je tvor nepoučitelný.

ZT



A JE TU ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ

Všichni, velcí a malí, senioři a junioři, se mohou zúčastnit. O co jde, najdete na str. 7

VÁNOCE, VÁNOCE...jsou pryč

AURUM zpívalo v kostele

Pěvecký sbor AURUM nás opět navštívil a v blatenském kostele Svatého Michaela archanděla zazpíval vánoční písně a koledy a tak nás připravil duchovně na nastávající adventní čas a blížící se Vánoce.



ZT

Advent Hrádečná

Jako každým rokem se sešli zájemci z obce s pozvanými hosty u kaple Neposkvrněného početí Panny Marie, aby si zazpívali vánoční koledy a písně.



Na housle je doprovodili manželé Svejkovští a pěvecká skupina Lodyha. A jak je už zvykem, chomutovští ostrostřelci dali na zahájení svou „šlupičku“ – čestnou salvu. Počasí tentokrát přálo, bylo mrazivo a slunečno, a protože se zpěvem roste i chuť k jídlu, po napečených dobrotách se jen zaprášilo.

ZT

Advent u kapličky v Mezihoří

Už podruhé se obyvatelé Mezihoří sešli v adventním čase u své kapličky při zdobení vánočního stromčku. Přesto, že počasí



bylo vyloženo zimní, s vánicí a velkým větrem, si to užili. Do zdobení se zapojily i děti z chomutovské MŠ se svou učitelkou. Zazpívaly koledy a dospělí je nesměle doprovázeli. Mezitím se setmělo a všichni si tak užili i rozsvíceního stromčku a svíčkami nasvícené kapličky. Cukroví a pohoštění, které připravily místní ženy, všem chutnalo.

Díky těmto akcím mají k sobě lidé žijící na horách vždy o krůček blíž.



Milena Hutařová

Jirkovské seniorky

O druhé adventní neděli, přestože mrzlo, až praštělo, dokázaly v kostele Svatého Michaela Archanděla Jirkovské seniorky potěšit svým zpěvem a také si společně s diváky zazpívat známé koledy.



Mirka Dědková

Advent a vánoční svátky v Zákoutí

Zkusím v rychlosti popsat, co vše se událo přes Advent a vánoční svátky v naší obci – v Zákoutí. Zpočátku malá komplikace – nefunkční svítící vánoční hvězda. Tuto nám paní starostka zajistila obratem novou, za což děkujeme, a můžeme začít svítit. Je opravdu příjemné, když již před pátou ranní proráží mlhu a tmou výrazné světlo vánoční komety a ozdobeného vánočního stromku. A zrovna tak vítá výzdoba obyvatele při návratech k teplu domácího krbu. Celý advent a svátky až do Tří králů se světlouška Aleš stará o to, aby tomu tak bylo.



Když se něco koná již podruhé, je to „tradice“. Tedy adventní setkání. Myslím, že letos opět povedené. Jen o poznání níže klesla média v teploměrech. Muzikantům ze skupiny Arcus, kteří nám přijeli zahrát koledy, přimrzají prsty ke strunám, takže hudební produkce je často přerušována ohříváním u ohně. Ale není to na škodu. Kytara, cello, housle a zpěv v podání Arcusu jsou skvělé.



Sešlo se nás tu opět ke čtyřiceti, bylo i typické vánoční občerstvení, které připravily místní hospodyňky, teplý svařák, punč pro děti a bylo i bílo, takže vánoční atmosféra dokonala. Samozřejmě byla otevřena kaple s betlémem. A vše vyšlo doslova na minutu přesně, po skončení produkce zahalila Zákoutí bílá tma a za hodinu již byl problém odtud i odjet. Zima jak má být.

Betlémské světlo.

Přišlo. Již podruhé až do Zákoutí. To už je také tradice. To víme. Opět se nás tu sešlo u rozsvícené kapličky kolem dvaceti, možná víc. V krásné atmosféře a čerstvém větru se snažíme poklábosit a zažehnout (někdy marně) světylka ve všemožných lampičkách. To vánoční klábosení nám jde výrazně lépe. V mnoha chalupách roztroušených po svahu Mezihořského vrchu svítí při štědrovečerní večeři plamínek z Betléma.



Novoroční výstup na Mezihořský vrch.

Tak tady tradice teprve vzniká. Jedná se o první ročník a pořádá ho Spolek Zákoutí s Klubem 60±. Nápad vznikl spontánně v době předvánočního lenošení, když není většinou co dělat. Výstup na nejvyšší vrch Blatenska (916 m) první den v roce má svou symboliku. Na zrekonstruované násvi se nás schází slušných pětadvacet a společně stoupáme krajinou se zbytky sněhu k vrcholu, kde pro jistotu opakujeme novoroční přípitek. Škoda, že samotný vrchol je již zarostlý a výhledy značně omezené. Zpět se vracíme okolo Beerhübelu zadem. Opravdu pěkná procházka.

A je po svátcích. Závěrem zbývá jen poděkovat všem, co nezištně přiložili, byť jen jednu ruku k dílu a do roku tohoto vše nej a ať každému vychází vše dle jeho představ.



-such-

Živý betlém

Již po šesté nacıčily děti převážně ve složení Mladých hasičů, hru „Živý Betlém“. Úvodem všechny přítomné přivítal veliký anděl, popřál nám hodně štěstí a odletěl dál. Hra pokračovala u krčmy s Josefem a Marií. Poté co je krčmář vyhnal, se diváci přesunuli k ovečkám, kde svou část hry předvedli pasáckové. Dále se pokračovalo nedaleko u stanu Tří králů a následovalo



představení v kostele. Úplným závěrem děti zazpívaly několik vánočních písní. Představení se zahrálo celkem třikrát, to poslední bylo večerní za přítmi.

Na závěr nastoupila v kostele před oltář jednotka sboru dobrovolných hasičů z Blatna a v plné výstroji a se svou odvahou, zazpívala přítomným píseň Rolničky a hasičskou vánoční píseň. Tímto „zásahem“ jednotky v místním kostele byl program hasičského odpoledního představení v Blatně zakončen.

Jiří Kolář

Adventní koncert v blatenském kostele

Tentokrát předposlední adventní neděle, protože ta poslední vycházela na Štědrý den, se konal koncert v blatenském kostele. Jako host nás navštívila herečka a zpěvačka Světlana Nálepková, která nám zazpívala francouzské šansony a s manželi Svejkovskými a pěveckou skupinou Lodyha vánoční písně a koledy. S kytarami se představili Adam a Petr Vogelovi.

Většina z čtenářů jistě byla v zaplněném kostele a netřeba dalších slov a tak vše připomeneme několika fotografiemi.

ZT



MASOPUSTNÍ VESELÍ V BLATNĚ



Masopust u nás nemá sice tak dlouhou tradici, jako je tomu například na jihu Čech nebo na Moravě, ale i přesto se už nějaký ten rok schází parta různých postavíček v kostýmech, aby spolu s muzikanty a kočárem taženým koňmi všichni prošli celé Blatno a společně hodovali, zpívali a tančili, jak tomu bývalo kdysi před zahájením postního období před Velikonocemi. Opět nás u několika chalup čekali jejich milí obyvatelé, pohostili nás, připili si s námi a zazpívali si. Asi nejsme všichni křesťané, abychom tento fašank vnímali v jeho klasickém, původním smyslu, ale každý rok je to příležitost, při které si zazpíváme a pozdravíme se se sousedy a to k životu na vesnici patří.

Všem, kdo se průvodu věnovali a přispěli tak k dobré náladě a radosti děkujeme a budeme moc rádi, přidá-li se k nám v příštím roce zase někdo další.

irh, foto M. Sekerková



ZÁJEZD DO DIVADLA

Na pátek 2. února naplánovaly členky klubu 60± zájezd na představení „Charleyova teta“ do divadla v Mostě. Obec zajistila dopravu, a protože se nepodařilo zaplnit celý autobus, nabídli jsme volná místa zájemcům ze sousedního Kálku.

Zájezd se vydařil a představení se líbilo. Především výkon Jiřího Krause v roli lorda Babberlyho, který se převlékne za tetu svého přítele Brasseta, byl vynikající.

Podle ohlasů účastníků zájezdu by se taková akce mohla v dohledné době opakovat.

Miroslava Dědková

OPĚT HOŘELY KONTEJNERY !!!

V minulém čísle Blatenské Blatky jsme psali o požáru kontejnerů v Blatně s výzvou, aby ti, co topí uhlím a sypou do nich popel, byli opatrní a dávali tam pouze vychladlý popel. Vše marné! Začátkem února došlo k dalším požárům, a to v obcích Hrádečná a Šerchov, dokonce ve stejný den. Shořelo několik kontejnerů včetně těch vedlejších. Na místě museli zasahovat i hasiči.

Dnešní uhlí, se kterým se topí, je velice nekvalitní. V popelu se nachází i zbytky uhlí. Pokud jsou v popelu, můžou doutnat i mnoho dní bez přístupu vzduchu. Jestliže se to vysype do kontejneru, dostane se k tomu vzduch, a pokud vedle leží nějaký hořlavý materiál, snadno dojde ke vznícení.

Neštěstím je, že se stále u nás topí uhlím. Nejenom, že bezohlední jedinci zamořují kouřem naše obce a poškozují naše zdraví, ale požáry kontejnerů ničí a ohrožují naše majetky. Zdalipak mají revize kotlů?

Někteří problém s popelem řeší tak, že jej vysypou na veřejné komunikace. To je další veliký nešvar! Popel znečišťuje cesty, po kterých chodíme a kde jezdí auta, za kterými se vydatně práší. To vše dýcháme, prach se usazuje na zahradkách a otevřenými okny v našich bytech. Navíc se dotýční dopouští přestupku znečišťování veřejných komunikací, za který mohou být pokutováni! Myslím, že by si toho měl Obecní úřad více všimnout a zajišťovat nápravu!

Možná časem dojde k tomu, že každý bude mít svou „popelnici“ na odpad. Pokud vyhoří jemu – bude to jeho problém a škoda.

ZT

VÝZVA!

Předpokládám, že téměř každý, kdo se vrací dnes a denně domů z Chomutova do hor, si nemůže nevšimnout neskutečného množství odpadků v příkopu od Chomutova vzhůru. Mně osobně, myslím, že nejsem zdaleka sám, nepřeberné množství domovního bordelu (nelze jinak napsat) neskutečně vadí.

Pro ty co nevědí – odpadky zde někdo vyvrhává ve „velkém stylu“ prakticky každý den již nejméně dva roky. Pravidelně je nechává sbírat starostka,



občas je uklidí Správa silnic, ale prakticky hned druhý den se začínají příkopy plnit zase!!

Nechce, opravdu se mi nechce věřit, že by to byl někdo místní, někdo kdo tu bydlí, kdo tu má domov. Prosím proto všechny, kdo tudy jezdí, buďte ostražití a všimaví a třeba se nám podaří onoho výtečníka (na jazyku mám podstatně jadrnější výraz) odhalit a „zneškodnit“.

-such-

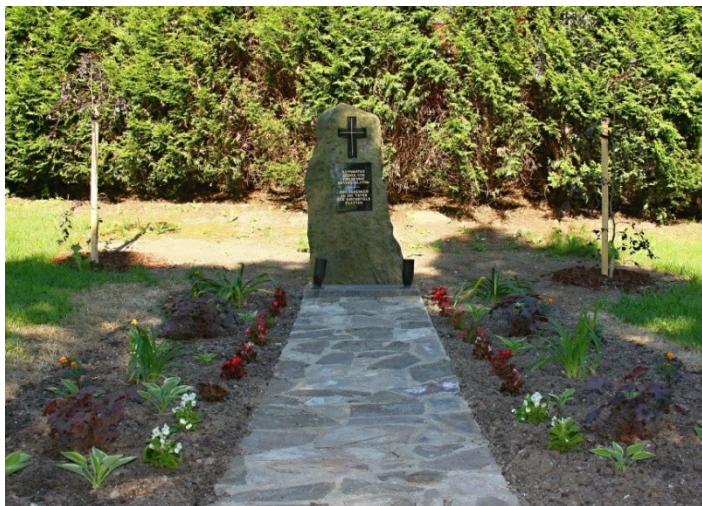
Pozn.: Myslím, že ten „někdo“ není jedna osoba a že to nebude asi nikdo od nás. Je pravda, že se v těchto končinách pohybují bezdomovci, ale ti nejezdí auty. Použijeme-li dedukci Sherlocka Holmese, vychází nám, že to jsou obyvatelé Chomutova, kteří k nám pravidelně zajíždějí, aby se prošli v přírodě a vyvenčili svoje čtyřnohé miláčky. Myslím, že to vidáme všichni pod „Kočičákem“ a nad „Kočičákem“, a jak jsou tamní cesty a louky zanesené exkrementy už nemluví. Když vyjíždí z města, tak si každý bere pití, aby „nezanedbal pitný režim“, než stačí projet zácpami v ulicích, tak mnohdy je dopito a co teď? Ve městě to vyhodit je nebezpečné, mohl by ho i někdo vidět, tak se počká, až skončí město. Něco málo se vyhodí při „pobytu“ v přírodě a na zpáteční cestě už není co vyhazovat. Proto na druhé straně je toho méně, a také tam teče voda, která to může odplavovat. A že se to objevuje až v posledních letech – máme se čím dál lépe a lidé mají stále více peněz a poučení reklamou kupují kvanta různých nápojů v petlahvích a plechovkách. A kam s nimi po vypití, přeci si to nebudou dávat do svého plechového miláčka a vozit domů!?

Jenom pro doplnění: jedná se zpravidla o intravilán Přírodního parku Bezručovo údolí, kde platí přísnější zákony o ochraně než v běžné přírodě.

ZT

OBNOVA PAMÁTNÍKŮ

U příležitosti loňského prvního ročníku akce Setkání rodáků jsme v Blatně obnovili dva památníky.



První památník byl zbudován u hlavní cesty do obce, před odbočkou na Bečov a Obecní úřad. V upraveném okolí stojí prostý kámen, na němž je nápis s věnováním zesnulým církevního obvodu Blatno. Kdysi stával hřbitov u bývalé

komendy, dnes OÚ, kde je parková úprava se vzrostlými stromy. Jako náhrada a připomínka zde odpočívajících zesnulých byl vybudován tento památník.

Druhý z památníků se nachází u blatenského kostela sv. Michaela Archanděla. Památník byl postaven a slavnostně odhalen (v té době to pro obec byla velká sláva, které zúčastnila většina obyvatel, různé spolky – hasiči atd., hudba, projevy) 14. srpna 1898, jak vypovídá nápis vytesaný do kamene. Stavbu památníku organizoval Spolek vojenských veteránů a památníků a byly na něm zvěčněny ti, kteří padli za rakousko – pruské války v roce 1866 (památná bitva u Hradce Králového) a pocházeli z našich obcí. Výjimkou je čelně uvedený plukovník Ludwig princ zu Hohenlohe-Langenbourg z nedalekého Červeného Hrádku, ale byl to majitel panství. Ten byl za bojů těžce raněn a později na následky zemřel.

Tato strana památníku byla původně natočena čelem do vsi, až po 1. světové válce byla otočena ke kostelu, aby se na druhou stranu dala vytesat jména padlých za světové války a tak byla na „čelní“ straně.

Kdo se u památníku zastaví, může si přečíst jména padlých a z které obce pocházejí. Obzvláště u 1. svět. války je seznam dlouhý, je vidět jak veliký a strašný konflikt to byl, a kolik manželů a synů se domů nevrátilo a jejich těla odpočívají v dalekých zemích.

Oba památníky byly nedávno opraveny a jejich okolí upraveno. V našem regionu je ještě jeden památník padlým a to v obci Zákoutí. Bohužel je velice poškozený, deska se jmeny rozbítá, a zda se jej podaří v budoucnu obnovit je ve hvězdách. Jsme toho názoru, že právě v dnešní komplikované době je třeba nezapomínat na odkazy našich předků, nezapomínat na temné stránky naší historie a pečovat o místa, která ji připomínají.

ZT + irh

OPRAVY KŘÍŽŮ A BOŽÍCH MUK

Určitě každý z nás při vycházce či delších toulkách po Blatensku potkal, nebo pravidelně potkáva u cesty nějaký křížek, kříž či sochu některého ze svatých. Většina těchto drobných památek k české krajině neodmyslitelně patří po dlouhá staletí, avšak současný stav těchto krajinných dominant, zvláště zde v Sudetech, je alarmující. Vlivem nezájmu nově přichozích v poválečných letech, minulého a vlastně i současného režimu (je téměř 30 let od „sametu“), nezájmu lidí o dění kolem sebe a asi i nedostatkem financí jsme o množství z těchto památek přišli. O některé téměř a spousta jich je v dezolátním stavu.

V tomto období temna, či spíše šedi a nezájmu, jsme jen u nás na Blatensku přišli o čtyři kapličky (Bečov, Blatno, Radenov a Šerchov). Kaple v Mezihoří byla zachráněna doslova minutu a půl po dvanácté a s kostelem v Blatně je to podobné. To jsou ty větší stavby.

Dále se v katastrálním území Blatna nacházelo v poválečném období dalších asi 50 křížků, božích muk a drobných kapliček. Deset těchto objektů již pravděpodobně neexistuje a asi již ani nikdy nezjistíme, jak vypadaly. Buď byly zcizeny a přemístěny neznámo kam, nebo poničeny tak, že z nich zbyly skutečně jen těžko identifikovatelné zlomky. Velká část zbylých křížků je v zoufalém stavu, často zbyl jen podstavec, kamenné bloky či dokonce jen jejich úlomky. Původní litinové kříže chybí prakticky vždy.

Avšak je třeba konstatovat, že se blýská, zejména poslední léta (i zimy), na lepší časy a obec věnuje údržbě a opravám historických památek v celém katastru nemalé úsilí a energii. Především byl zajištěn a nově zastřešen kostel v Blatně, čímž se zastavilo jeho další chátrání, byla opravena kaplička v Bečově, Mezihoří, kříž na návsi v Květnově a socha u Horalky v Blatně.

Počátkem února letošního roku bylo odvezeno z Blatenska restaurátorskou firmou několik drobných křížků, které budou po opravě v průběhu roku vráceny postupně zpět na svá místa, která budou zároveň v rámci možností reprezentativně upravena. Vybrány byly pro tuto fázi zejména křížky nejohroženější a esteticky nejzajímavější.

Pro informaci se jedná o tyto památky:

Zákoutí - rozcestí „U křížku“

Radenov – křížek na Glazarově poli

Květnov – Hüblerův litinový kříž

Květnov – boží muka na cestě k Mlýnci

Blatno – křížek v bývalém sadu u č. p. 8

Šerchov – křížek na návsi u bývalé kaple



Šerchov – křížek pod vsí nad šerchovskou lípou

Tyto výše jmenované křížky tedy v nejbližších měsících na svých místech nebude možno spatřit. Nicméně máme se asi na co těšit. Lze předpokládat, že např. květnovská boží muka pravděpodobně nikdo ze současných obyvatel Blatna nikdy neviděl. Proč? Ale to až v některém z dalších vydání Blatky.

-such-

NOVÉ (ALE NEJENOM NOVÉ) ALEJE

Jak si možná většina čtenářů projíždějících z Blatna ve směru na Radenov všimla, podařilo se nám konečně v letošním roce doplnit stromořadí jeřábů ptačích podél hlavní silnice, ale také jsme založili již dlouho plánované stromořadí na cestě pro pěší z Blatna do Květnova. Tuto cestu ještě zpevníme tak, aby procházka po ní byla příjemným výšlapem. Snažíme se doplňovat stromy i v jiných obcích a rádi bychom pokračovali s výsadbou i v dalších letech.



Celkové náklady letos nepřesáhly 200 tis. korun a stejnou částku na tyto aktivity vyčleníme i příští rok.

Před více jak dvěma lety jsme dosazovali lípy v aleji pod Blatnem ve směru na Chomutov, které tehdy zakoupila jako náhradu za pokácené stromy Správa a údržba silnic. Vysazeno jich bylo 20, byly to stromy bez balů, u kterých delší dobu trvá, než se ukáže, zda se strom uchytil, a tak teprve letos lze říci, že se zřejmě neuchytil pouze jeden strom. Což je dobré skóre.

Pokud máte návrhy, které cesty bychom měli do našich plánů zahrnout, dejte nám vědět!

irh, foto Pavel
Suchopárek

OPRAVENÁ HRÁZ RYBNÍKA 3 KŘÍŽE

foto Pavel
Suchopárek



povídání, zajímavosti

A JE TU ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ!

Vážení čtenáři, jak už jste asi zjistili, tak v tomto čísle je poslední příloha Krušnohorského vyprávění. Předpokládám, že ji rádi četli nejenom děti, ale i leckterý z dospělých čtenářů. Pokud tomu tak bylo, je dobře, že jste se něco dozvěděli z pověstí, které se vyprávěly po večerech u kamen. Tehdy ještě neexistoval rozhlas a hlavně televize a internet. A tak se sousedé scházivali, aby poklábosili a pověděli, co nového. Mužští při tom něco vyřezávali, ženské zase drhly peří, předly, paličkovaly, zašívaly... Vždy se něco dělalo, zbůhdarma se nesedělo.

Chtěl bych ještě připomenout, že celý seriál doprovázely kresby od našeho rodáka z Radenova, malíře Gustava Zindela. O něm jsme v Blatenské Blatce psali před časem.

Celé Krušnohorské vyprávění bylo tištěno na samostatném listě, jako příloha v Blatenské Blatce. Kdo chce, může tyto listy vyjmout a nechat si je svázat nebo vložit do nějakých desek a mít je tak pohromadě.

Aby se ukázalo, jak pozorní čtenáři jste, připravili jsme pro vás soutěž. A v čem spočívá: stačí odpovědět na otázku:

JAKÁ POHÁDKOVÁ BYTOST Z KRUSNOHORSKÉHO VYPRÁVĚNÍ JE NOVODOBÁ?

Jedná se o postavku, která vznikla až v dnešní době, tj. v posledních desetiletích a v původních starých pověstech se nevyskytovala. Jako nápovědou pomůžeme, že ji lze nalézt v jediné naší krušnohorské výrobě dřevěných hraček v Nové Vsi. A protože soutěž bez odměny pro vítěze nemůže být, připravili jsme pro něho milou cenu. Co to bude, bude překvapení!

A jak můžete soutěžit?

Stačí napsat na kus papíru název pohádkové bytosti, vaše jméno a bydliště, to vložit do obálky, na kterou napíšete „soutěž“ a odevzdat ji na OÚ v Blatné nebo poslat poštou na adresu: Obecní úřad Blatno čp. 1, 430 01 Blatno. Anebo ji můžete poslat elektronicky jako e-mail, opět stačí poslat odpověď s názvem pohádkové bytosti a vaším jménem a bydlištěm. To vše na adresu: blatenska.blatka@seznam.cz; nebo: uradblatno@centrum.cz;

Soutěžní odpovědi je třeba zaslat do konce března letošního roku!

Každá správná odpověď bude dána do slosování, které proběhne na OÚ Blatno v dubnu, a vítěz bude vyzván k vyzvednutí ceny. Jeho jméno se dozvíte v příštím vydání Blatenské Blatky.

ZT

NAŠE BYLINKY aneb co roste kolem nás

Pavlininy inspirace z přírodní kuchyně

PŘÍRODNÍ ENERGIE A SÍLA BYLIN V LIHOVÉM NÁLEVU.

Dnes bych Vám ráda představila jednoduchou, ale zároveň velice účinnou metodu, výrobu tinktury z různých druhů bylin a její použití. Principem je přírodní léčba. Bylinky uvolní svoji energii a sílu do tinktury a ta je nám k dispozici kdykoliv nás něco trápí. Jednoduchý a staletými osvědčený způsob, jak řešit

naše potíže a neduhy, jak vrátit radost a chuť do života. Tinktura působí na fyzické i duševní rovině. Bez vedlejších účinků a konzervantů.

Slovo TINKTURA se původně používalo v lékárnictví, z latinského tingo, tinctus – obarvený, znamenalo barvivo nebo léčivo. Bylo to tekuté léčivo, výluh z rostlin získaný extrakcí vhodným rozpouštědlem, většinou alkoholem. Bylinné tinktury se používají dodnes, k osvědčeným patří například propolisová tinktura

nebo tinktury z pupenů rostlin. Bylinné tinktury jsou účinným

fototerapeutickým prostředkem, kdy se využívá komplexu účinných látek obsažených v rostlině, jež výluhem přechází do alkoholu. S alkoholem pak tento komplex látek přechází do organismu. Tinktury se používají po kapkách a nemají žádné vedlejší účinky, které má léčba syntetickými léčivými. Výroba tinktury je celkem snadná, takže si je stále častěji připravujeme doma, podle toho, co nás trápí a jaké bylinky můžeme posbírat.

Bylinné tinktury můžeme mít kdykoliv při ruce, aniž by se kazily. Záleží, odkud bylinky jsou, nejlepší jsou z čisté volné divoké přírody, kde samy vyrostly, ale používat můžeme i ty ze zahrádky nebo i z truhlíku. Tinktury jsou účinnější než bylinné čaje a výluhy, díky alkoholu, který z bylin vytáhne maximum účinných látek, některé látky se do vody vůbec nevytáhnou. Všeobecně je lze použít denně, zhruba jednu lžičku ráno, nebo rozdělit na dvě dávky ráno a večer. U dětí se přímé používání tinktur vzhledem k alkoholu nedoporučuje, ale i dětem velmi pomáhají a děti je užívají. Nejlépe, když tinkturu nakapeme do horké vody nebo čaje a alkohol necháme vypařit.

Jak vyrobit tinktury z bylinek?

Nakládají se rostliny, květy, listy nebo i pupeny. Tinktury z pupenů a mladých výhonků si připravujeme na jaře, když stromy začínají rašit, další tinktury si připravujeme po celou sezonu tak, jak rostliny kvetou a rostou. Kořeny se sbírají většinou na podzim, když se síla rostliny přesouvá právě do kořenů. Bylinné tinktury si připravíme tak, že čerstvé, ale vždy suché, bylinky nakládáme do lihu do čistých a suchých skleněných lahvíček. Když nemáme čerstvé, můžeme použít i sušené bylinky, lepší jsou ale ty čerstvé. Použít bychom měli minimálně 40% alkohol, lepší je 70-80% alkohol. Bylinky se nakládají většinou na cca 3 týdny, nechávají se v běžné pokojové teplotě. Doporučuje se skleničku s naloženými bylinkami protřepávat. Poté se přes čisté plátno roztok přecedí a



vlaštovičník



ličořeřišnice



červený jetel



kopretina řimbaba

uloží ve skleněné lahvičce. Ideálně někde v temnu a s popisem tinktury, případně datem, kdy jsme tinkturu připravili.

Jak používat tinktury z bylin?

Známa je například tinktura z vlaštovičníku. Vlaštovičník působí antibakteriálně a antivirově, také antimykoticky (proti plísním). Pomáhá při úporném dráždivém kašli, podporuje vylučování žluči a používá se při křečích spojených s problémy močových cest a žlučníkem, při střevních a žaludečních potížích. Účinná je při horečkách a zimnicích. Vlaštovičník je známý jako účinný prostředek při péči o kůži, zejména u kuřích ok, bradavic a zánětech kůže, kdy se používá přímo na pokožku. Vlaštovičnicková tinktura se také užívá pro zdravé klouby a při potížích s menstruací.

Oblíbená tinktura z ličořeřišnice je nepostradatelná v domácí lékárničce, je jako přírodní antibiotikum. Nakládá se do alkoholu zhruba na 3 týdny, pak se scedí a uloží do chladna. Ničí bakterie, výrazně podporuje a posiluje imunitu a velmi často a úspěšně se používá při léčení močových cest. Působí také na dýchací cesty a vše, co souvisí se sezonními virózy, kdy nám pomáhá být mnohem odolnější.

Na hlavu je kopretina řimbaba. Pro ty, které trápí bolesti hlavy lze doporučit tinkturu z řimbaby, hezky uvolňuje hlavu a vrací radost do života. Užívá se preventivně 1 x denně 2 kapky, akutně 3-5 kapek do pusy. Když je bolest urputná může se po 30 minutách, maximálně 5 x denně.

Na úporné kaše a záněty je vhodná tinktura z tymjánu, působí jako přírodní antibiotika proti křečovitému kašli, černému kašli, chronickému zánětu průdušek a bronchiálnímu astmatu.

Tinktura z červeného jetele obsahuje přírodní fytoestrogeny, které jsou velkým pomocníkem při nahrazení substituční hormonální terapii u žen při potížích v klimakteriu. Účinná je i při bronchitidách a lymfatických otocích a cukrovce. Většinou se doporučuje užívat 3x denně 20 kapek do vody či čaje.

Zkuste, uvidíte, zdraví posílíte – Pavlína Kardová

informace z OÚ

UPOZORNĚNÍ NA SPLATNOST POPLATKŮ ZA ROK 2018

POPLATEK ZA SVOZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU: DO 30. 4. 2018

- ❖ poplatek platí každá fyzická osoba, která má v obci trvalý pobyt
- ❖ poplatek platí každá fyzická osoba, která vlastní stavbu určenou k rekreaci
- ❖ sazba poplatku činí **500,-Kč** za osobu na rok, nebo za stavbu určenou k rekreaci

➤ dle OZV č. 3/2015

POPLATEK ZE PSŮ: DO 30. 6. 2018

❖ rodinný dům – **100,-Kč**, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele – **150,-Kč**

❖ bytový dům – **300,-Kč**, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele – **450,-Kč**

➤ dle OZV č.3/2009

Poplatky lze uhradit v kanceláři OÚ Blatno v úředních hodinách (hotově nebo platební kartou), nebo poukázat na účet obce: 109600739/0300.

Variabilní symbol pro poplatek za odpady: **1340**,

VS pro poplatek ze psů: **1341**.

Do zprávy pro příjemce je **nutné** uvést jméno plátce + obec a číslo nemovitosti kvůli identifikaci plátce. Bez této informace nebude Vaše platba identifikována! Po uhrazení poplatku za psa si vyzvedněte v kanceláři OÚ Blatno známku pro rok 2018.

Děkujeme

Vydává: Obecní úřad Blatno, IČO 00261807; EČ MKČRE22472, jako periodický tisk územního samosprávného celku.

Redakce: Zdeněk Tollar, Pavel Suchopárek. **Grafika:** Zdeněk Tollar. **Tisk:** Akord s. r. o. Chomutov. © Redakce, pokud není uvedeno jinak. Za věcnou správnost článků odpovídají autoři. BB neprošla jazykovou kontrolou.

Kontakt: Redakce: e-mail: blatenska.blatka@seznam.cz; Obecní úřad Blatno čp. 1, 430 01 Blatno; tel. 474 625 839; e-mail: uradblatno@centrum.cz; fax: 474 625 839.

Datum uzávěrky: 19. 2. 2018; **datum vydání:** 26. 2. 2018.

NEPRODEJNÉ!